

La ciencia de la implementación o cómo hacer llegar lo que funciona a quienes lo necesitan

Nº 1 | SETIEMBRE 2022 |

CIENCIA DE LA IMPLEMENTACIÓN

Puntos clave

- ✓ Existen intervenciones con eficacia científicamente demostrada que podrían resolver problemas de salud, pero no se usan de forma rutinaria.
- ✓ La integración de estas intervenciones en la práctica clínica diaria depende en gran medida de barreras y facilitadores relacionados con el contexto.
- ✓ La ciencia de la implementación pretende superar estas barreras y aprovecha los facilitadores para expandir e integrar estas intervenciones en la práctica clínica diaria.

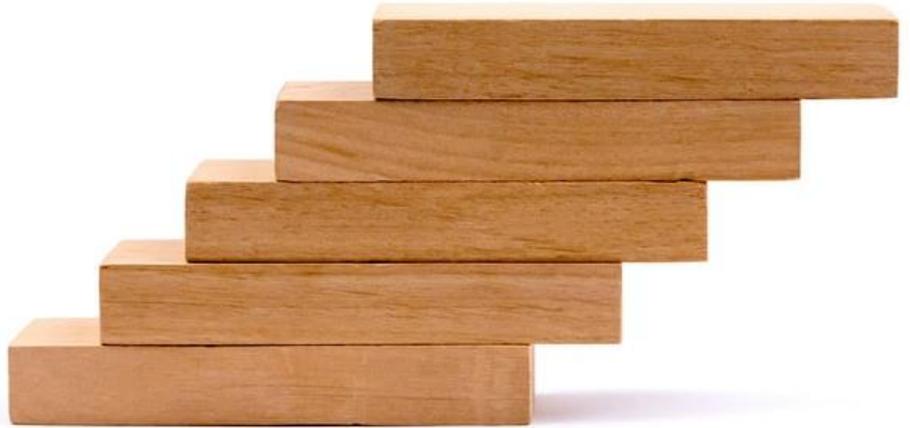


Foto de Volodymyr Hryshchenko / Unsplash

Los resultados derivados de la investigación científica es lo que denominamos **evidencias científicas** y permiten determinar qué intervenciones son eficaces y cuáles no. Aunque existe una gran cantidad de literatura científica que recopila estos resultados [1], esto no se traduce en una integración efectiva de las intervenciones con eficacia científicamente demostrada en la práctica médica rutinaria. A veces, la integración de este conocimiento tarda muchos años [2], es discontinua o directamente no se produce, impidiendo que dichas intervenciones produzcan los beneficios de salud esperados [3]. Algunos ejemplos de la integración lenta de intervenciones eficaces son [2] la vacunación contra la viruela, el uso de la penicilina y la insulina o el consumo rutinario de cítricos para prevenir el escorbuto.

Esto hace que intervenciones con eficacia probada que podrían resolver problemas de salud reales no se apliquen en la práctica

diaria y, al mismo tiempo, se sigan realizando procedimientos que no están respaldados científicamente [1].

Ante esta situación, los formuladores de políticas, los ejecutores de proyectos y el resto de los agentes de cambio necesitan encontrar el modo de cerrar la brecha entre la investigación científica y su aplicación práctica. Es decir, además de identificar intervenciones de eficacia demostrada, se necesita **identificar los facilitadores y las barreras** que afectan al despliegue de las intervenciones para poderlas incorporar en la práctica rutinaria de forma correcta y ajustada al contexto.

La **ciencia de la implementación** (también llamada investigación en implementación) se ocupa de reducir esta brecha (a veces llamada *know-do gap* [3]) entre el conocimiento basado en evidencias científicas (“lo que sabemos que funciona gracias a la investigación”) y su aplicación posterior en la práctica diaria (“lo que hacemos”) [4].

¿Qué es la ciencia de la implementación?

La ciencia de la implementación es una disciplina científica que promueve la **incorporación sistemática de intervenciones** con eficacia científicamente demostrada en la práctica clínica diaria para mejorar la salud de las personas [1]. En este caso, el término intervención es un concepto genérico que engloba los servicios, los procedimientos, los programas y las políticas de salud [1], [5].

La ciencia de la implementación puede abordar cualquier aspecto de la implementación de una intervención [5]. A través de distintas herramientas y métodos, la ciencia de la implementación se ocupa de examinar sobre el terreno (es decir, en el “mundo real”) qué intervenciones funcionan, cómo, por qué [5], para quién y bajo qué circunstancias [4]. Ayuda a comprender e identificar los **factores** que dificultan y facilitan la implementación y a ofrecer posibles **soluciones** frente a los problemas de implementación para lograr la expansión de las intervenciones a gran escala [6] y que, en definitiva, lleguen a quienes las necesitan, cumpliendo así el propósito por el cual fueron diseñadas [7].

La ciencia de la implementación también contribuye a la **evaluación** de las intervenciones existentes, a su mejora, optimización o reemplazo, y a la orientación de futuras intervenciones con el fin de que sean de mayor calidad [1], más costo-efectivas y sostenibles a largo plazo [8].

¿Por qué es necesaria la ciencia de la implementación?

En muchos ámbitos científicos se trabaja en entornos controlados y con poblaciones seleccionadas para un fin. En la ciencia de la implantación, en cambio, se trabaja bajo las **condiciones del mundo real** y con **poblaciones heterogéneas** e influenciadas por factores relacionados con el contexto. Estos **factores contextuales** tienen un efecto directo en la intervención que se pretende implementar y, además, son complejos, diversos, se influyen entre sí y cambian con el tiempo [5]. Algunos factores contextuales están relacionados con el propio proceso de implementación – la claridad de objetivos, el equipo de trabajo, el interés de las partes implicadas o la disponibilidad de recursos, etc. – mientras que otros son más genéricos. Entre los factores genéricos se encuentran los factores sociales, culturales, económicos, políticos, epidemiológicos, demográficos [5], religiosos, medioambientales y las relaciones entre las partes implicadas en la intervención.

Los factores contextuales a menudo se pasan por alto, y aquellos que dificultan la implementación de las intervenciones pueden reducir su efectividad hasta en un 50% [9]. Algunos ejemplos de este tipo de factores son: la falta de habilidades para llevar a cabo la implementación, la percepción en la comunidad beneficiaria de que la intervención no resuelve un problema relevante para ellos o la falta de coordinación entre las partes implicadas entre otros. La ciencia de la implementación pone de relieve estos factores y las complejidades de las comunidades y de los sistemas de salud donde se llevan a cabo las intervenciones con eficacia demostrada [4].

El hecho de llevar a cabo con éxito una intervención en un lugar concreto no garantiza que la misma intervención vaya a funcionar en otro lugar con una población distinta [4]. Para asegurar el éxito de una intervención, además de considerar las evidencias científicas, es necesario conocer el contexto antes de implementarla. Por ejemplo, conocer cómo se organiza un sistema de salud, es decir, el reparto de funciones y tareas entre gobiernos locales, ONGs, proveedores y sanitarios es especialmente importante a la hora de implementar una intervención sanitaria [5].

Los resultados de la investigación en implementación generan las evidencias necesarias para mejorar la calidad de las intervenciones existentes, respaldar la formulación de nuevas intervenciones (por ejemplo, programas o políticas de salud) [2] y facilitar la ampliación de las intervenciones a gran escala [3]. Con relación a este último aspecto, la ciencia de la implementación pone especial atención al **diseño de soluciones** para superar los obstáculos que dificultan la implementación y despliegue de intervenciones para que produzcan los resultados esperados [7].

Las soluciones generalmente están dirigidas a superar las barreras de abastecimiento de suministros, de adopción de comportamientos, de asimilación de procedimientos para fortalecer los sistemas de salud y de aceptación de medicamentos, diagnósticos o medidas preventivas [7].

¿Quieres saber más?

The Global Alliance for Chronic Diseases (GACD) ofrece [recursos y herramientas](#) de aprendizaje y da a conocer sus [proyectos sobre la ciencia de la implementación con relación a enfermedades no transmisibles](#).

A su vez, la Universidad de Washington tiene un repositorio con ejemplos de [ciencia de la implementación en distintas áreas de la salud](#) y un mapa interactivo con los distintos [proyectos sobre implementación](#) que realiza en todo el mundo. También puedes visitar el apartado [Recursos](#) de nuestra web. Allí encontraras cursos y material específico sobre ciencia de la implementación.

Referencias

- [1]. Suárez-Obando, Fernando, Gómez-Restrepo, Carlos, & Castro-Díaz, Sergio Mario. (2018). Ciencias de la implementación: de la evidencia a la práctica. *Acta Medica Colombiana*, 43(4), 207-216. Retrieved May 10, 2022, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-24482018000400207&lng=en&tng=es.
- [2]. Bauer MS, Kirchner J. Implementation science: What is it and why should I care?. *Psychiatry Res*. 2020; 283:112376. doi:10.1016/j.psychres.2019.04.025
- [3]. "What is Implementation Science?," [Online]. Disponible: <https://impsciuw.org/implementation-science/learn/implementation-science-overview/>.
- [4]. "Global Alliance for Chronic Diseases (GACD)," [Online]. Disponible: <https://www.gacd.org/about/what-we-do/implementation-science>.
- [5]. Peters DH, Adam T, Alonge O, Agyepong IA, Tran N. Republished research: Implementation research: what it is and how to do it: implementation research is a growing but not well understood field of health research that can contribute to more effective public health and clinical policies and programmes. This article provides a broad definition of implementation research and outlines key principles for how to do it. *Br J Sports Med*. 2014;48(8):731-736. doi:10.1136/bmj.f6753
- [6]. "Is Global Implementation Science Hub," [Online]. Disponible: <https://www.isglobal.org/ca/implementation-science-hub>.
- [7]. TDR, Massive open online course (MOOC) on implementation research: infectious diseases of poverty, 2021.
- [8]. F. Mascayano and J. Gajardo, "Ciencia de Implementación en la evaluación de programas y servicios de salud en Chile," *Revista médica de Chile*, vol. 146, no. 7, pp. 945-946, 2018.
- [9]. Ridde V. Need for more and better implementation science in global health *BMJ Global Health* 2016;1:e000115.

<http://saludglobalab.com/>

 [Salud global lab](#)

 https://bit.ly/fb_saludglobalab

 [saludglobal_lab](#)

 [saludglobal_lab](#)