

¿Por qué la biodiversidad es importante para la salud?

Nº 1 | DICIEMBRE 2022 | SALUD Y BIODIVERSIDAD

Puntos clave

- ✓ La pérdida de biodiversidad está ocurriendo a un ritmo sin precedentes.
- ✓ Los ecosistemas saludables limitan la propagación de enfermedades y estabilizan el clima.
- ✓ Se estima que el 60% de la población mundial usa medicinas tradicionales.



Foto de Dave Hoefler / Unsplash

¿Qué es la biodiversidad?

“El término [biodiversidad](#) se refiere a la variedad de vida en la Tierra en todos sus niveles, desde los genes hasta los ecosistemas, y puede abarcar los procesos evolutivos, ecológicos y culturales que sustentan la vida [1]”.

Dependemos de la biodiversidad en nuestra vida diaria, de un modo que a veces no se aprecia o no es evidente. Desafortunadamente, [un informe sobre el estado actual de la biodiversidad y la salud humana](#) publicado conjuntamente por el Convenio sobre la Diversidad Biológica (CDB) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) pone de manifiesto que la pérdida de biodiversidad está ocurriendo a un ritmo sin precedentes.

Nuestra salud depende de los productos y servicios que nos ofrecen los ecosistemas: alimento, agua dulce, combustibles etc. Los **ecosistemas saludables limitan la propagación de enfermedades** y estabilizan el clima. Por ello, la pérdida de biodiversidad puede tener un impacto directo en la salud. Además, de forma indirecta, los cambios en los ecosistemas influyen en los medios de subsistencia, la economía, las migraciones e incluso pueden agravar conflictos bélicos. El estudio de la biodiversidad facilita el descubrimiento de productos beneficiosos para la salud. La pérdida de biodiversidad puede reducir el descubrimiento de posibles tratamientos para muchas enfermedades y problemas de salud [2].

Alimentación y biodiversidad

La biodiversidad tiene un papel clave en la nutrición humana. Influye en la producción mundial de alimentos y, en definitiva, en el acceso al alimento necesario para una buena salud. **Los ecosistemas sanos**, ricos en biodiversidad, **aseguran la producción** de cultivos y el mantenimiento sostenible del ganado y de las especies marinas usadas como alimento[2].

La producción masiva de alimentos con prácticas de cultivo poco respetuosas, un uso elevado de agua, fertilizantes y pesticidas o la introducción de especies foráneas afectan la biodiversidad y, por lo tanto, impactan en la salud humana[2].

Salud y biodiversidad

La medicina tradicional sigue teniendo un papel fundamental en la atención primaria. Se estima que el

60% de la población mundial usa medicinas

tradicionales y en algunos países están ampliamente incorporadas al sistema de salud pública. Las plantas medicinales son la medicación más común en la medicina tradicional y la medicina complementaria a nivel mundial. Muchas comunidades, además de alimentos, dependen de productos medicinales naturales recolectados y cultivados en entornos locales. A pesar de la disponibilidad de medicinas sintéticas, sigue vigente la demanda global de productos medicinales naturales.

Además, muchas líneas de investigación dirigidas a tratar enfermedades humanas se basan en plantas, animales y microorganismos. Todo ello, pone de manifiesto la importancia de preservar entornos ricos en biodiversidad[2].

La disminución de la biodiversidad facilita la propagación de Enfermedades infecciosas

Los cambios en la biodiversidad a consecuencia de las actividades humanas conllevan la reducción de algunas poblaciones de organismos, el crecimiento de otras y la alteración de las interacciones de estas poblaciones y su entorno. Las enfermedades infecciosas son sensibles a estas alteraciones. Entre los procesos que influyen la transmisión de enfermedades infecciosas cabe destacar: la deforestación, los cambios en el uso de la tierra, los cambios en los cursos fluviales y la gestión del agua, la expansión de las zonas urbanas, la resistencia de organismos transmisores de enfermedades (p.ej. mosquitos) a los pesticidas, los desplazamientos (p.ej. migraciones, viajes), la introducción humana accidental o intencional de patógenos y el cambio climático. Con relación a este

último factor, cabe indicar que la biodiversidad marina se ve afectada por la acidificación de los océanos causada por el aumento de CO₂ en la atmósfera. A su vez, la biodiversidad terrestre está influenciada por los fenómenos meteorológicos extremos (p.ej. sequías o inundaciones)[2].

Todo ello, influye directamente en la salud de los ecosistemas y en la salud humana al comprometer la producción y disponibilidad de recursos necesarios para tener una buena salud.

¿Quieres saber más?

Visita el apartado [Recursos](#) de nuestra web.

Referencias

[1]. American Museum of Natural History [En línea]. <https://www.amnh.org/research/center-for-biodiversity-conservation/what-is-biodiversity>.

[2]. Organización Mundial de la Salud.

<http://saludglobalab.com>

 [Salud global lab](#)  https://bit.ly/fb_saludglob

 [saludglobal_lab](#)  [saludglobal_lab](#)