

¿Qué son las enfermedades tropicales desatendidas?

Nº 1 | ENERO 2023

ENFERMEDADES TROPICALES INFECCIOSAS

Puntos clave

- ✓ Las enfermedades tropicales desatendidas son un grupo variado de enfermedades que afectan generalmente a comunidades pobres.
- ✓ Estas enfermedades tienen consecuencias sanitarias, sociales y económicas y perpetúan el ciclo pobreza-enfermedad.
- ✓ Aproximadamente 200.000 personas mueren cada año debido a enfermedades tropicales desatendidas.



Fotos: Antoine Plüss / Unsplash, Edward Jenner / Pexels, Steve Nomax / Unsplash

1. ¿Qué son las enfermedades tropicales desatendidas?

Las enfermedades tropicales desatendidas (ETD) son un **grupo heterogéneo de enfermedades** [1] [2], que habitualmente están presentes en zonas tropicales del planeta. Se llaman así porque generalmente no se consideran problemas de salud pública [3] en los países ricos e históricamente, no han recibido tanta atención ni fondos de las agencias de financiación mundiales como otras enfermedades. Esta falta de atención perpetua aún más la vulnerabilidad de las personas que las sufren y dificulta su capacidad para progresar educativa, social y económicamente [1]. Las ETD afectan a millones de personas – en su mayoría pobres – y **acentúan el círculo pobreza-enfermedad** al perjudicar la salud, la economía y la vida social de los enfermos y su entorno. Las ETD están causadas por

distintos tipos de patógenos: virus, bacterias, parásitos, hongos y toxinas. Muchas de estas **enfermedades** están influenciadas por condiciones ambientales – **agravadas con el cambio climático** – y se transmiten por vectores – organismos que pueden propagar una enfermedad [4]. A veces, los vectores tienen ciclos biológicos complejos en los que participan uno o más seres vivos que actúan como “almacenes” – denominados reservorios – donde se multiplican los patógenos causantes de estas enfermedades. Las **ETD son más frecuentes en entornos precarios**: zonas rurales, en conflicto o aisladas donde, además, escasean el agua potable, el saneamiento y el acceso a servicios médicos de calidad. Algunas de estas enfermedades como el dengue o la chikungunya también afectan a zonas urbanas [5]. Todas estas características dificultan la prevención, control y tratamiento de las ETD [1].

Parásito				Bacteria		Virus
Dracunculiasis	Tripanosomiasis americana = Enfermedad de Chagas	Tripanosomiasis africana = Enfermedad del sueño	Equinococosis	Lepra	Pian	Rabia
Ingestión (agua contaminada con pulgas infectadas)	Contacto (heces u orina infectadas de triatominos)	Picadura (moscas tsetse infectadas)	Contacto (animales hospedadores), Ingestión (alimentos o agua contaminados)	Probablemente por contacto (aerosoles infecciosos)	Contacto (tocar lesiones infecciosas)	Mordeduras o arañazos (perros infectados)
Esquistosomiasis	Leishmaniasis	Oncocercosis = Ceguera de los ríos		Tracoma	Úlcera de Buruli	Chikungunya
Contacto (penetración de larvas del parásito en la piel)	Picadura (flebotomos infectados)	Picadura (moscas negras infectadas)		Contacto (tocar secreciones infecciosas)		Picadura (mosquitos infectados)
Elefantiasis = Filariasis linfática	Sarna	Trematodiasis de transmisión alimentaria		Micetoma		Dengue
Picadura (mosquitos infectados)	Contacto (piel o artículos de una persona infectada)	Ingestión (peces, crustáceos o verduras crudos infectados)		Probablemente por contacto (heridas o pinchazos)	No se sabe	Picadura (mosquitos infectados)
Geohelmintiasis	Teniasis	Cisticercosis		Hongo		Toxina
Ingestión (larvas, alimentos o agua contaminados), Contacto (penetración de larvas en la piel)	Ingestión (carne infectada cruda o poco cocinadas)	Ingestión (toma accidental de huevos del parásito)		Cromoblastomicosis	Micetoma	Envenenamiento por mordeduras de serpiente
				Contacto (heridas abiertas)	Probablemente por contacto (heridas o pinchazos)	Mordedura (serpientes venenosas)

Fig1. Enfermedades tropicales desatendidas según la Organización Mundial de la Salud y los Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Tipos de patógenos causantes de la enfermedad (cabecera), nombre de la enfermedad y vía de transmisión de la enfermedad.

2. ¿Qué impacto tienen las enfermedades tropicales desatendidas?

A pesar de haber alcanzado algunos logros – en 21 años el número de casos notificados de tripanosomiasis africana se ha reducido en un 98% [6] – el impacto de la ETD sigue siendo importante. Según estimaciones de la OMS, **más de 1.700 millones de personas** en todo el mundo, **deben recibir cada año algún tipo de intervención** preventiva o curativa **frente** al menos una de estas enfermedades. Además, las **ETD** causan discapacidad y una elevada mortalidad y morbilidad – proporción o síntomas de enfermedad en una población y período concreto –. Aproximadamente, 200.000 personas mueren cada año debido a ETD [7]. Como se ha dicho más arriba los daños de las ETD son diversos. A nivel económico, cada año los costes directos de este tipo de enfermedades son de miles de millones de dólares y provocan la **pérdida de productividad** y la reducción del rendimiento socioeconómico y educativo de las personas afectadas. Esta situación, supone una **carga económica** considerable tanto para los pacientes como sus familiares. A nivel social, las ETD causan estigmatización, **rechazo social** y discriminación [7].

3. ¿Qué medidas se pueden llevar a cabo frente a las enfermedades tropicales desatendidas?

La prevención, control y tratamiento de las **ETD** **requieren soluciones transversales** e integradas como la distribución de medicamentos a las personas afectadas, la mejora de la cobertura sanitaria y la

implementación de medidas preventivas entre otras. Además, para que estas soluciones sean realmente eficaces, deben contar con el trabajo coordinado de expertos en salud pública, técnicos de laboratorio, maestros y trabajadores de salud comunitaria entre otros profesionales [8]. También debe considerarse la **perspectiva de género** y otro tipo de particularidades que puedan ser relevantes – p. ej. el nomadismo o marginalización de un determinado colectivo – para lograr los resultados esperados.

La **OMS recomienda** un abordaje sistémico y transversal para minimizar las ETD a través de la ampliación a gran escala de **5 intervenciones** [6]:

1. La administración de quimioterapia preventiva.
2. El tratamiento individualizado.
3. El control de los vectores.
4. La perspectiva veterinaria en la salud pública.
5. Estrategias relacionadas con el agua, la higiene y el saneamiento.

En el informe [Poner fin a la desatención para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible: hoja de ruta sobre enfermedades tropicales desatendidas 2021-2030](#) la OMS propone 4 objetivo relacionadas con las ETD y los Objetivos de Desarrollo Sostenible que pretende lograr en 2030 [1]:

1. Reducir en un 90% el número de personas que necesitan tratamientos contra las ETD.
2. Conseguir que al menos 100 países hayan eliminado al menos una ETD.
3. Erradicar la dracunculiasis y el pian.
4. Reducir en un 75% los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) relacionados con las ETD.

¿Quieres saber más?

Si quieres saber más sobre enfermedades tropicales infecciosas puedes encontrar más información en el apartado [Recursos](#) de nuestra web:

<http://saludglobalab.com>. También te resultarán útiles los [mapas](#) de distribución de estas enfermedades y los [artículos e informes](#) sobre los 5 temas de salud global en los que trabajamos.

Referencias

[1] OMS, «Preguntas y respuestas. Enfermedades tropicales desatendidas,» 14 noviembre 2021. [En línea]. Available: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/neglected-tropical-diseases>.

[2] CDC, «Neglected tropical diseases,» [En línea]. Available: <https://www.cdc.gov/globalhealth/ntd/diseases/index.html>.

[3] NIH, «National Institutes of Health,» febrero 2009. [En línea]. Available: <https://www.niaid.nih.gov/research/neglected-tropical-diseases-quick-facts>.

[4] RAE, «Diccionario de la lengua española,» [En línea]. Available: <https://dle.rae.es/vector?m=form>.

[5] OPS, «Enfermedades desatendidas, tropicales y transmitidas por vectores,» [En línea]. Available: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-desatendidas-tropicales-transmitidas-por-vectores>.

[6] OMS, «THE GLOBAL HEALTH OBSERVATORY Explore a world of health data. Neglected tropical diseases,» [En línea]. Available: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/neglected-tropical-diseases>.

[7] OMS, «Health topics. Neglected tropical diseases (NTDs),» [En línea]. Available: https://www.who.int/health-topics/neglected-tropical-diseases#tab=tab_1.

[8] W. Thuo, «Here's 10 Things You Need to Know About Neglected Tropical Diseases You've Never Heard Of,» 30 enero 2020. [En línea]. Available: <https://reliefweb.int/report/world/here-s-10-things-you-need-know-about-neglected-tropical-diseases-you-ve-never-heard>.

<http://saludglobalab.com>



Salud global lab



saludglobalab



saludglobal_lab



saludglobal_lab